

FrauenMärz
Marzahn-Hellersdorf
2025



Bezirksamt
Marzahn-Hellersdorf




BERLIN



Veranstaltungen im März 2025

<p>▶ 21.02.2025</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Vernissage zur Ausstellung Frauenarbeit - Frauenalltag - Frauenrechte</p> <p>Diese Ausstellung würdigt alle Frauen, die unter wechselnden politischen, ökonomischen und sozialen Bedingungen bis heute ihre Frau gestanden haben. Die für den Erhalt von Arbeitsplätzen, besseren Arbeitsbedingungen, familienfreundlichen Arbeitszeiten streiten - und immer noch um gleichen Lohn für gleiche Arbeit kämpfen. Acht Brandenburgerinnen geben dieser Ausstellung ihr Gesicht. Sie sind aktive Gewerkschafterinnen, sie waren oder sind Betriebsrätinnen.</p>	<p>Wer: DGB Region Berlin Kreisverband Ost</p> <p>Wo: Stadtteilzentrum Mitte Marzahner Promenade 38 12679 Berlin</p>
<p>▶ 21.02. bis 28.03.2025</p> <p>10:00 - 14:00 Uhr</p>	<p>Ausstellung Frauenarbeit - Frauenalltag - Frauenrechte</p> <p>Diese Ausstellung würdigt alle Frauen, die unter wechselnden politischen, ökonomischen und sozialen Bedingungen bis heute ihre Frau gestanden haben. Die für den Erhalt von Arbeitsplätzen, besseren Arbeitsbedingungen, familienfreundlichen Arbeitszeiten streiten - und immer noch um gleichen Lohn für gleiche Arbeit kämpfen. Acht Brandenburgerinnen geben dieser Ausstellung ihr Gesicht. Sie sind aktive Gewerkschafterinnen, sie waren oder sind Betriebsrätinnen.</p>	<p>Wer: DGB Region Berlin Kreisverband Ost</p> <p>Wo: Stadtteilzentrum Mitte Marzahner Promenade 38 12679 Berlin</p>
<p>▶ 05.03.2025</p> <p>17:00 - 19:00 Uhr</p>	<p>Aktiv im FrauenMärz</p> <p>Kleine Feierlichkeit mit Tee & Kuchen mit Informationen zur Tätigkeit der Arbeitsgruppe „Frauen und Integration“ vom Bezirksbeirat für Partizipation und Integration Marzahn-Hellersdorf.</p>	<p>Wer: Bezirksbeirat für Partizipation und Migration Marzahn-Hellersdorf</p> <p>Wo: Interkultureller Frauentreff ROSA/MIM e. V. Marzahner Promenade 45 12679 Berlin</p> <p>♿ Barrierefrei: Im Gebäude ja (Toilette nicht)</p>
<p>▶ 06.03.2025</p> <p>10:00 - 12:00 Uhr</p>	<p>Frühstück mit Vortrag über Louise Otto-Peters</p> <p>Rim Farha, die Leiterin des Nachbarinnentreffs „Louise“, wird über Louise Otto-Peters sprechen, eine bedeutende Frauenrechtlerin. Diese Veranstaltung bietet eine wunderbare Gelegenheit, mehr über das Leben und Werk von Louise Otto-Peters zu erfahren und sich von ihrem Engagement inspirieren zu lassen.</p>	<p>Wer: Kiek In - Soziale Dienste gGmbH und Netzwerk „Gemeinsam STATT EINSAM“</p> <p>Wo: Nachbarschafts- und Familienzentrum „Kiek in“ Rosenbecker Str. 25/27 12689 Berlin</p> <p>Anmeldung erbeten unter Tel.: 030-93665270 Unkostenbeitrag: 2,00 Euro</p> <p>♿ Barrierefrei</p>
<p>▶ 06.03.2025</p> <p>15:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Frauen von neBENNan</p> <p>Kleine Feierlichkeit mit Kaffee & Kuchen, mit Informationen und Quiz zu Frauenrechten und kleinem musikalischen Beitrag.</p>	<p>Wer: Stadtteilkoordination plus Marzahn-Mitte und BENNplus</p> <p>Wo: Veranstaltungsraum „Respekt & Halt“ Otto-Rosenberg-Str. 4 12681 Berlin</p> <p>♿ Barrierefrei: im Gebäude ja (Zugang von S-Raoul-Wallen- berg-Str. nicht barrierefrei!)</p>
<p>▶ 06.03.2025</p>	<p>Frauenkreis zum Frauentag</p> <p>Kleine Feierlichkeit mit Kaffee & Kuchen, mit Informationen zu Frauenrechten.</p>	<p>Wer: BENN Blumberger Damm (pad gGmbH) + Ehrenamtskoordination Gemein- schaftsunterkunft (Volkssolidarität Landesverband Berlin e.V.) Tel.: 030-39721363</p> <p>Wo: Frauentreff in der Gemeinschaftsunterkunft für Geflüchtete Menschen Rudolf-Leonhard-Str. 13 - 13f 12679 Berlin</p> <p>♿ Barrierefrei</p>

<p>► 06.03.2025</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Buchlesung „Das Haus der Frauen - La Casa delle Donne“ mit Elisabeth Pricken</p> <p>Rom, Anfang der 1980er Jahre: Die Straßenmusikerin Nelly landet in einem von autonomen Feministinnen besetzten alten Palazzo im Zentrum der Stadt. Sie trifft Frauen aus aller Welt, die auf der Suche nach einem selbstbestimmten Leben sind. In der »Casa della Donna« erkunden sie gemeinsam Freiheit, Solidarität und ein neues (Selbst-)Bewusstsein. Als sich die Umstände verschlechtern, werden die Bewohnerinnen der Casa mit äußeren und inneren Konflikten konfrontiert. Gelingt es ihnen, den Ort und ihre Würde zu bewahren?</p>	<p>Wer: Frauzentrum Matilde Wo: Stollberger Str. 55 12627 Berlin</p>
<p>► 07.03.2025</p> <p>10:00 - 15:00 Uhr</p>	<p>Starke Frauen, heute und gestern, hier und anderswo!</p> <p>Im Rahmen eines gemütlichen Brunchs (10-13 Uhr) möchten wir mit den Gästen zu „starken“ und „spannenden“ Frauen in der Geschichte und Gegenwart ins Gespräch kommen. Dazu wird eine kleine Ausstellung vorbereitet, die am Tag von den Besucherinnen ergänzt werden kann. Diese Ausstellung bleibt bis Ende März 2025 stehen.</p>	<p>Wer: SOS-Kinderdorf Berlin Stadtteilzentrum Hellersdorf Nord Wo: Familienzentrum Hellersdorf Alte Hellersdorfer Straße 77 12629 Berlin</p> <p>♿ Barrierefrei: rollstuhlgerecht</p>
<p>► 07.03.2025</p> <p>14:00 Uhr</p>	<p>Fahnenhissung zum Equal Pay Day</p> <p>Anlässlich des Equal Pay Days am 7. März 2025 hisst Bezirksbürgermeisterin Nadja Zivkovic gemeinsam mit der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten Maja Loeffler am Rathaus die Equal-Pay-Day-Fahne.</p>	<p>Wer: Rathaus Marzahn-Hellersdorf von Berlin Wo: Alice-Salomon-Platz 3 12627 Berlin</p> <p>♿ Barrierefrei: rollstuhlgerecht</p>
<p>► 07.03.2025</p> <p>16:00 Uhr</p>	<p>Jährliche Kundgebung „Rosen für Clara“</p> <p>Das FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf lädt anlässlich des Internationalen Frauentages zur Kundgebung „Rosen für Clara“ am Clara-Zetkin-Denkmal in Marzahn-Nord ein, mit kurzen Redebeiträgen, Musik und Niederlegung von Blumen am Denkmal.</p>	<p>Wer: FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf Wo: Clara-Zetkin-Denkmal im Clara-Zetkin-Park zwischen Niemecker und Wittenberger Straße</p> <p>♿ Barrierefrei: rollstuhlgerecht</p>
<p>► 09.03.2025</p> <p>10:00 Uhr Eröffnung 11:30 Uhr Kaffee und Tee</p>	<p>Gespräch zur Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“</p> <p>Wir zeigen die Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland (2025)“ und wollen darüber mit Ihnen ins Gespräch kommen. Welche Erinnerungen haben wir an die Zeit, welche Lehren ziehen wir daraus für die Zukunft? Herausgegeben von der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und kuratiert von Clara Marz ist die Ausstellung ein Beitrag zum 35. Jahrestag der deutschen Einheit. Auf 20 Plakaten werden die unterschiedlichen Lebensrealitäten von Frauen in der Bundesrepublik und der DDR der 1970er und 1980er Jahre dargestellt.</p>	<p>Wer: Bündnis 90/Die Grünen Marzahn-Hellersdorf Wo: AWO Stadtteiltreff „Haus der Begegnung“ Hultschiner Damm 98 12623 Berlin</p> <p>♿ Barrierefrei: Barrierefreier Zugang über Eingang Hultschiner Damm</p>
<p>► 10.03.2025</p> <p>11:00 Uhr</p>	<p>Raum für Begegnung und Austausch</p> <p>Zum Internationalen Frauentag schaffen wir im Interkulturellen Frauentreff ROSA gemeinsam einen geschützten Raum für Begegnung und Austausch. Hier stehen unsere Stimmen, Erfahrungen und Geschichten im Mittelpunkt, denn das Teilen unserer Erinnerungen ist auch eine Form des Widerstands und des Überlebens. So feiern wir diesen besonderen Tag in Solidarität und gegenseitiger Wertschätzung.</p>	<p>Wer: ROSA-Team Wo: Interkultureller Frauentreff ROSA/MIM e.V. Marzahner Promenade 45 12679 Berlin</p>
<p>► 10.03.2025</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Frauen*café mit Handcreme-Workshop</p> <p>Katharina Zöller, Henriette Mögel und Lara Roeske vom QM-Team Hellersdorfer Promenade laden herzlich ins Stadtteilbüro ein! Bei Kaffee und Kuchen möchten wir uns austauschen und zusammen Handcreme aus natürlichen Zutaten herstellen. Benötigt wird nur ein kleines Schraubglas. Die Veranstaltung ist kostenlos.</p>	<p>Wer: Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade Wo: Stadtteilbüro Hellersdorfer Promenade 17 12627 Berlin</p> <p>♿ Barrierefrei: Zugang zu Räumlichkeiten ja, Toilette nicht</p>

<p>▶ 10.03.2025</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr</p>	<p>ElternKind-Gruppe zum Thema „Stark wie die Frau“</p> <p>In der ElternKind-Gruppe (immer montags von 16.00 bis 17.30 Uhr) beschäftigen wir uns an dem Tag mit der Stärke der Frau. Gemeinsam singen und tanzen wir zu Mutmach-Kinderliedern, um die Stärke der Frau greifbar und fühlbar zu machen. Wir fangen ein Stimmungsbild ein - Wünsche und Gefühle der Frauen von HEUTE!</p>	<p>Wer: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd Wo: Haus KOMPASS Kummerower Ring 42 12619 Berlin Tel.: 030 56 49 74 01</p> <p> Barrierefrei</p>
<p>▶ 10.03.2025</p> <p>17:00 Uhr</p>	<p>Lesung „Die DDR ist nachhaltig. Eine Streitschrift zur Ostidentität“ mit Ellen Händler und Uta Mitsching-Viertel</p> <p>Die Autorinnen analysieren die Interviews aus den Vorgänger-Büchern und aus über 100 Lesungen, wobei sie zu dem Schluss kommen, dass und warum es Osttypisches gibt, dass der „Ossi anders ist und es auch bleiben will“.</p>	<p>Wer: DGB Region Berlin Kreisverband Ost Wo: Stadtteilzentrum Mitte Marzahner Promenade 38 12679 Berlin</p>
<p>▶ 11.03.2025</p> <p>15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>Zauberhafte Pianoklänge und Evergreens zum Frauentag</p> <p>Zauberhafte Pianoklänge der letzten 100 Jahre und Evergreens improvisiert am Klavier von Wolfgang Grundmann. Eine unterhaltsame, stimmungsvolle Veranstaltung zum Frauentag.</p>	<p>Wer: MITTENDRIN leben e.V. Wo: Stadtteilzentrum Kaulsdorf Brodauer Straße 27-29 12621 Berlin</p> <p> Barrierearm: für Rollstühle mit Standardgröße barrierefrei, WC rollstuhlgerecht</p>
<p>▶ 12.03.2025</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>WORT-CAFÉ „Was Frauen wollen...“</p> <p>Lesung und Austausch im Rahmen unseres monatlichen Wort-Cafés (jeden 2. Mittwoch im Monat) und eingebettet in unser Mittwochs-Angebot mit kleinem Imbiss (von 12.00 - 17.00 Uhr).</p>	<p>Wer: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd und Projekt „Hinaus in den Kiez - Kunst und Kultur verbindet Menschen“ Wo: Haus KOMPASS Kummerower Ring 42 12619 Berlin Tel.: 030 56 49 74 01</p> <p> Barrierefrei</p>
<p>▶ 12.03.2025</p> <p>16:00 Uhr</p>	<p>Musikalische Lesung mit Sabine Frost (SchauspielerIn) und Hinrich Beermann (Saxophon)</p> <p>„Die Windbriefe an den Herrn B.B. (Bertold Brecht) von Käthe Reichel“ Käthe Reichel kam 1950 als junge SchauspielerIn an Brechts „Berliner Ensemble“. Brecht erkannte ihr Talent und förderte ihre berufliche Entwicklung. Dabei entstand auch eine Liebesbeziehung.</p>	<p>Wer: DGB Region Berlin Kreisverband Ost Wo: Stadtteilzentrum Mitte Marzahner Promenade 38 12679 Berlin</p> <p>Eintritt 5,00 € Kartenvorbestellung: 030 00 89 502 oder unter: kv.Berlin-ost@dgb.eu</p>
<p>▶ 13.03.2025</p> <p>14:00 Uhr</p>	<p>Frauentagsfeier mit dem griechischen Duo „ATHENIA“</p> <p>Musikalische Veranstaltung mit Kaffee und Kuchen.</p>	<p>Wer: AWO-Stadtteiltreff Hellersdorf Nord Wo: Kastanienallee 53 12627 Berlin</p> <p> Barrierefrei</p>
<p>▶ 13.03.2025</p> <p>18:00 - 20:30 Uhr</p>	<p>TANZzeit „RESPEKT - Anerkennung und Achtung der Frauen“</p> <p>Im freien Tanzen werden wir dem Thema „Respekt“, bezogen auf Frauen, Raum und Zeit geben. Der Titel „Respect“ von Aretha Franklin und in neuer Fassung von Spike ist Ausgang für diese dynamische Tanzreise und Ausdruck von Frauen-Power.</p>	<p>Wer: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd Wo: Haus KOMPASS Kummerower Ring 42 12619 Berlin Tel.: 030 56 49 74 01</p> <p> Barrierefrei</p>
<p>▶ 14.03.2025</p> <p>16:00 Uhr</p>	<p>Fotoausstellung „I’m not a victim! I’m a Survivor.“</p> <p>Die Fotoserie von Oleksandra Bienert zeigt Frauen unterschiedlichen Alters, die aufgrund des russischen Krieges in der Ukraine 2022 nach Berlin geflohen sind. Der Krieg und die Fluchtsituation entziehen den geflüchteten Menschen ihre gewöhnliche Rolle. Das Projekt möchte dem entgegenwirken und den porträtierten Frauen in der Serie selbst die Entscheidung überlassen, welches Bild von ihnen entsteht und in der Öffentlichkeit sichtbar wird. Oleksandra Bienert (CineMova e.V.) ist eine in der Ukraine geborene und in Berlin lebende Forscherin und Aktivistin.</p>	<p>Wer: Frauentreff HellMa/MIM e.V. Wo: Marzahner Promenade 41 12679 Berlin</p> <p> Barrierefrei: der Haupteingang zum HellMa Frauentreff ist barrierefrei</p>

<p>▶ 14.03.2025</p> <p>18:00 - 20:30 Uhr</p>	<p>Vernissage - Ausstellung anlässlich des Internationalen Frauentages</p> <p>Die Ausstellung umfasst</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ gemalte Bilder der Künstlerin Gerlinde Fanselow, ■ Collagen zum Thema „Ich als Frau“, ■ Beschreibungen zu Frauen, die für Straßennahmen in Hellersdorf stehen und ■ eine Fotowand zum Thema „Frauen-Power im KOMPASS“ 	<p>Wer: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd</p> <p>Wo: Haus KOMPASS Kummerower Ring 42 12619 Berlin Tel.: 030 56 49 74 01</p> <p> Barrierefrei</p>
<p>▶ 19.03.2025</p> <p>10:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Tag des Gesundheitsamtes mit Angeboten für Frauen</p> <p>Kommen Sie gerne zum „Tag des Gesundheitsamtes“ bei uns persönlich vorbei und informieren Sie sich über unsere Beratungsangebote rund um die Themen Sexualität, Verhütungsmittel, Schwangerschaft, STI & HIV Die Angebote für den Tag, finden sie zeitnah auf der ZsG Homepage.</p>	<p>Wer: Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</p> <p>Wo: Janusz-Korczak-Str. 32 3. Etage rechts 12627 Berlin</p> <p>Barrierearm</p>
<p>▶ 21.03.2025</p> <p>13:00 - 19:00 Uhr</p>	<p>Aktionstag für alleinerziehende Eltern: Familienforum und Familien-Fotoshooting</p> <p>Zum Tag der Alleinerziehenden veranstalten wir einen Aktionstag für Ein-Eltern-Familien. Beim Familienforum sammeln wir die Sorgen, Wünsche und Vorschläge von Ein-Eltern-Familien aus dem Bezirk, wie ihr tägliches Leben erleichtert werden könnte. Das Team des Berliner Beirats für Familienfragen wird sie anonym an die Berliner Politik und Verwaltung weiterleiten. Für Getränke, Snacks und eine Kinderbetreuung ist in dieser Zeit gesorgt. Vor und nach dem Forum können Sie ein kostenloses Familien-Fotoshooting durch eine professionelle Fotografin erhalten.</p>	<p>Wer: Bezirkliches Netzwerk für Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf</p> <p>Wo: Familiencafé La Famiglia bei Metrum, Peter-Huchel-Str. 39, 12619 Berlin - Hellersdorf (U5 Kienberg)</p> <p>Anmeldung: s.schams@frauenzentrum.marie.de Begrenzte Plätze!</p>
<p>▶ 28.03.2025</p> <p>18:00 Uhr</p>	<p>Party „Starke Frauen - Starker Bezirk“ mit DJ Skinny</p> <p>Wir feiern die Rechte von Frauen und FLINTA und die gleichstellungspolitischen Errungenschaften der letzten Jahrzehnte. Wir bedanken uns bei allen engagierten Frauen im Bezirk! Sie sind herzlich eingeladen, mit uns zu feiern, zu tanzen und sich auszutauschen.</p>	<p>Wer: Gleichstellungsbüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf</p> <p>Wo: Studiobühne im Freizeitforum Marzahn Marzahner Promenade 55 12679 Berlin</p>
<p>▶ Jeden Montag</p> <p>17:00 Uhr</p>	<p>Stretching für vielbeschäftigte Frauen</p> <p>In diesem Kurs wird die Beweglichkeit gefördert. Vor allem für Frauen, die im Alltag großer Belastung ausgesetzt sind. Rückenschmerzen können gelindert werden. Durch eine gute Körperhaltung wird das Selbstbewusstsein gefördert.</p>	<p>Wer: Frauensporthalle im Freizeitforum Marzahn</p> <p>Wo: Raum: ExtraFit (Eingang innen, neben dem Café) Marzahner Promenade 53-55 12679 Berlin</p> <p> Barrierefrei</p>
<p>▶ Jeden Mittwoch</p> <p>15:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Frauentreff</p> <p>Ein Ort für Frauen zum Austausch, Deutschlernen und Empowerment: mit Spielen, Kaffee und gegenseitiger Unterstützung.</p>	<p>Wer: BENN Louis-Lewin-Straße (Stephanus gGmbH)</p> <p>Wo: Louis-Lewin-Straße 101 12627 Berlin</p> <p> Barrierefrei: im Gebäude ja</p>

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die jeweiligen Veranstaltenden verantwortlich.